

Konditionen

- Monatlicher Mitgliedsbeitrag 28,50 €
- Beitrag für SVCO-Mitglieder 21,50 €
- Einmalige Anmeldegebühr 39,90 €
- Quartalsverträge mit 4-wöchiger Kündigungsfrist zum Quartalsende

Weitere Diensleistungen nach Vereinbarung


- Personal Training
- Ernährungscoaching
- Gesundheitsberatung

Trainingszeiten


Montag – Sonntag: 8:15 – 21:30 Uhr

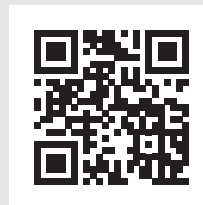
Kontakt

 **Joel Willms**

 0157/59615687

 info@fitmitjowi.de

 Fitmitjowi



SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

Kapellenfeldstr. 7
47495 Rheinberg-Ossenberg

Studio für Fitness und Gesundheitssport



Im Sport- und Gesundheitscenter des
SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

Dich erwartet eine professionelle und familiäre Trainingsatmosphäre. Hilfsbereitschaft und Freundlichkeit werden hier großgeschrieben. Als fester Ansprechpartner stehe ich dir bei deinen Fragen gerne auch langfristig zur Seite.



Raum 1: Kraft- & Ausdauertraining

- 8-teiliger Kraftzirkel
- 1 Laufband, 1 Crosstrainer, 2 Fahrradergometer
- Doppel-Kabelzugturm für vielfältigste freie Übungen
- Separate Rückenstation mit Gewichtsblöcken
- Kurzhantelturm uvm.



Raum 2: Mobilität & Körpergefühl

- 4-teiliger professioneller Mobilitätszirkel der Firma Mobitrain
- Pedalo Physio-Station
- Vibrationsplatte
- Faszienrollen
- Kleinequipment

